





IBAGUÉ EVOLUCIONÓ
**LO DIJIMOS,
LO CUMPLIMOS**
IBAGUÉ VIBRA

IBAGUÉ
EVOLUCIONÓ

 @alcaldiaibague

 alcaldiaibague

 @Alcaldiaibague

 @AlcaldiaMunicipalDelbagué

Este año, en Ibagué se han registrado 883 casos de dengue. Conozca cuáles han sido las acciones de la Alcaldía para prevenir y controlar la proliferación del mosquito transmisor.

**ANDRÉS
HURTADO**
ALCALDE DE IBAGUÉ



¡Salud! Por nuestra victoria contra el Covid y el trabajo en 'postpandemia'

Por **ANDRÉS FABIÁN HURTADO**
Alcalde de Ibagué

Trabajar por la salud de los ibaguereños representó un enorme reto profesional y humano. Nos enfrentamos con una situación que llenó de incertidumbre el rumbo de nuestra especie y que puso a prueba la reacción de las instituciones, así como la de los funcionarios.

Basado en la capacidad hospitalaria del 2020, el Ministerio de Salud pronosticó la muerte de 100.000 ibaguereños durante la pandemia. Teniendo esto presente, fue necesario aplazar algunos proyectos de ciudad y priorizar la inversión en materia de salud.

Habilitamos 303 camas UCI y ocupamos el primer lugar entre las ciudades intermedias en esquemas completos de vacunación, alcanzando una cobertura en la población general del 84% (463.346 personas) frente al 70% esperado, cifra que permitió ubicarnos como una de las ciudades capitales que primero alcanzó inmunidad de rebaño.

Enfrentamos una dificultad sin precedentes y logramos excelentes resultados: No sólo evitamos perder la cantidad de vidas ibaguereñas que vaticinó el ministerio, también fuimos merecedores de su reconocimiento, por las estrategias implementadas para ganarle la batalla al Covid. Gracias a esto también fuimos reconocidos por el Defensor Nacional, como ciudad referente en el majeo de la salud en Colombia.

Implementamos tácticas en vacunación masiva contra el Covid-19, ubicándonos en puntos estratégicos como el estadio Manuel Murillo Toro, el Parque Murillo Toro, la oferta institucional en Jornadas de 'Alcaldía al Barrio', la 'Vacuna a tu puerta' realizados en lugares de difícil acceso, y la 'Ciclovibra'.



Asimismo, garantizamos horarios nocturnos de vacunación, jornadas en centros comerciales, colegios, iglesias, empresas, entre otras. Además

de destinar recursos para mejorar la infraestructura de salud, invirtiendo \$149 millones para el mantenimiento de los puestos de salud en el área rural y \$119 millones en la USI del Jordán 8a etapa y el centro de salud del Gaitán.

No obstante, la inversión en infraestructura de salud siguió adelante en los años postpandemia: Invertimos \$238 millones en nuestros puestos de salud durante el 2021, y \$381 millones para el 2022. Además, invertimos más de \$5.000 millones en la construcción de la USI de Picaleña, una estructura de 1.000 metros cuadrados que está beneficiando a más de 60.000 habitantes de la comuna Nueve.

Invertimos más de \$8.000 millones para habilitar servicios de mediana complejidad, tales como obstetricia y salud mental; disminuimos la tasa de incidencia de contagios por dengue en un 80% para el año 2022; y hemos atendido más de 3.000 partos humanizados.

Nuestros esfuerzos por la salud de los ibaguereños han dado frutos y tienen como principal indicador la vida. Protegimos a 500.000 almas cuando fuimos obligados a confinarnos, mientras la muerte misma campaba a sus anchas por las calles de la Capital Musical. Esta experiencia histórica evidenció la necesidad de mejorar la capacidad hospitalaria, invertir en infraestructura y potenciar la creatividad en el diseño de estrategias, y así lo hicimos.

Hoy la salud se enfrenta a un marco de incertidumbre por cuenta de las decisiones que se toman en el orden nacional. Dios quiera que el Congreso sea firme y sabio. Mientras tanto, e independiente de lo que pase, acá seguiremos trabajando por la salud de nuestros paisanos, hasta el último día de gobierno.

Sin bajar la guardia en contra del dengue

Un diagnóstico a tiempo, ayuda a tener un tratamiento eficaz y permitirá que los pacientes tengan una pronta recuperación, evitando un final mortal.

La Capital Musical ha visto un aumento considerable de contagios por dengue en este 2023, en lo que va del año, se han reportado 883 casos. Sin embargo, la Alcaldía de Ibagué ha realizado todos los esfuerzos por prevenir y controlar la proliferación del mosquito transmisor y evitar sumar más contagios por esta enfermedad.

Comuna por comuna, se han realizado diferentes estrategias para detener el Aedes Aegypti, asesorando y educando a los ciudadanos frente al tema, realizando brigadas de limpieza en los barrios, utilizando 'larvitrapas' para identificar la especie que está afectando a los ibaguereños e implementando larvicidas para eliminar los criaderos de mosquito.

Se debe recordar la importancia de realizar el autocuidado desde los hogares:

- Desechar los objetos que no estén en uso y que puedan contener agua.
- Lavar las albercas cada ocho días.
- Cambiar el agua de floreros y bebederos de animales cada dos días.
- Utilizar repelente de mosquito.
- De ser posible, usar toldillos, en especial con los menores de edad.

Las personas deben asistir al servicio de urgencias cuando presente los siguientes síntomas:

- Dolor detrás de los ojos.
- Náuseas y vómitos.
- Fiebre mayor a 40°C
- Brotes en la piel
- Dolor intenso en el cuerpo o en los huesos



Aprendamos juntos
sobre el dengue

- Se transmite por la picadura de un mosquito infectado
- La infección puede ser sintomática o asintomática
- No hay medicina específica para tratar este virus
- La prevención y el control del dengue nos involucra a todos



¡Bajo la lupa!

El bienestar y la salud en toda la comunidad ha sido una prioridad desde el inicio del gobierno 'Ibagué Vibra'.



La Administración Municipal ha atendido las denuncias de la comunidad.

La Alcaldía ha visitado a aquellos lugares que pueden estar incumpliendo con la reglamentación en el manejo de los productos que venden o en los protocolos.



Un equipo de profesionales realiza operativos de vigilancia y control, en los cuales se revisan las condiciones higiénico sanitarias y de atención en los establecimientos comerciales, IPS y farmacias.



Algunos aspectos que son tenidos en cuenta son el cumplimiento de la norma sanitaria, en la infraestructura, en la indumentaria de todo el personal, Cámara y Comercio al día y control de plagas.



También se inspecciona el adecuado manejo de carnes, el Plan de saneamiento al día y el soporte del plan de saneamiento.



Asimismo, se controla contar con suficiente personal para atender a los usuarios.



También en las IPS se inspecciona, el cumplimiento en el cuadro de turnos del personal.



En las IPS se verifica el tiempo de espera para triaje y re valoración.



En farmacias: Tiempo de espera, dispensa de medicamentos y priorizar públicos específicos (adultos mayores, mujeres embarazadas y niños).

¡Por una vida sexual responsable!

El Gobierno Local firmó una importante alianza con el Mecanismo Coordinador País y la Empresa Nacional Promotora del Desarrollo Territorial, ENTerritorio, para fortalecer la respuesta frente al VIH en la ciudad.



El virus del VIH es una enfermedad que ataca el sistema inmunitario y debilita las defensas, frente a posibles infecciones o diferentes tipos de cáncer.

No obstante, se puede prevenir con el uso correcto de preservativos en las relaciones sexuales, brindar una completa educación sexual integral y, especialmente para el personal de salud, tener

precaución a la hora de manipular las agujas.

El Gobierno Local firmó una importante alianza con el Mecanismo Coordinador País y la Empresa Nacional Promotora del Desarrollo Territorial, ENTerritorio, para fortalecer la respuesta frente al VIH en la ciudad.

Este convenio tiene una inversión

de \$1.500 millones, con los cuales se espera llegar a las poblaciones más vulnerables y que no pueden acceder fácilmente a los servicios de salud. Se realizarán actividades educativas y de entrega de paquetes de prevención, es decir, entregar preservativos, lubricantes y pruebas de autotest.

Debido al aumento en los contagios, que actualmente existen

132 casos positivos de VIH, 10 en fase SIDA y 5 mortales, se ha visto la necesidad de reforzar las medidas de prevención, mediante estrategias implementadas por el Gobierno Local, educando a la ciudadanía frente a una sexualidad responsable, visitando bares, discotecas, colegios, entre otros lugares, en donde se entregan preservativos y se llevan mensajes de autocuidado.



¡Aquí tienes una mano amiga!

Es importante recordar las líneas de atención, que están disponibles las 24 horas, los siete días de la semana, a la cual pueden llamar en caso de emergencia emocional; se trata de la línea 123 y el celular 3177012061.

La salud mental es un factor que debe ser atendido de la misma forma como la salud física. Debido a que influye en cada momento de la vida de una persona.

Especialmente, el bienestar emocional de los ibaguereños ha sido un pilar durante todo este tiempo, por ello, se han aunado esfuerzos con personal capacitado, quienes han recorrido las comunas de la ciudad, brindando una mano amiga al que lo necesite.

En estos encuentros que se realizan con la comunidad, estudiantes, docentes, líderes y sectores religiosos, se tratan temas como retos de crianza, habilidades para la vida, mitos y verdades para el suicidio, inteligencia emocional, prevención de la violencia, rutas de atención y prevención de consumo de sustancias psicoactivas, entre otros.



Actividades que se han realizado

- Gestores de la vida, quienes apoyan a la comunidad en problemáticas que los aquejan.
- Capacitaciones en salud mental en la Zona Rural.
- Defensores de la vida, ellos realizan visitas domiciliarias a casos que son reportados.
- Psicólogos en tu barrio, los

cuales orientan y asesoran a los habitantes de cada barrio, para manejar situaciones que puedan ocurrir en los hogares.

- Curso de primeros auxilios psicológicos, donde más de 8.000 personas han sido capacitadas, para ser los primeros respondientes ante eventos de crisis.

Tips para cuidar tu salud mental

1 Aliméntate adecuadamente, no te saltes comidas



2 Haz ejercicio



3 Realiza actividades que sean de tu agrado



4 Duerme ocho horas al día



5 Pide ayuda cuando sientas que tus emociones no están bien





U.S.I
Unidad de Salud de Ibagué. E.S.E.

UNIDAD DE SALUD DE IBAGUÉ

La Unidad de Salud de Ibagué es una entidad prestadora de servicios de salud, caracterizada por el sentido humano, la disposición y el acceso a toda la comunidad. Cuenta con todo un equipo talentoso y comprometido para brindar atención en las rutas integrales de salud en todas las etapas de la vida.

Además de los servicios primarios que presta desde urgencias hasta consulta externa. También tiene algunas especialidades a las que pueden acceder los usuarios afiliados a Sanitas subsidiados y de forma particular.

Las especialidades son:

- ◆ Medicina familiar
- ◆ Pediatría
- ◆ Ginecología
- ◆ Psiquiatría



LAS PERSONAS INTERESADAS

EN SOLICITAR CITAS CON ALGUNO DE ESTOS PROFESIONALES, se pueden comunicar al **WhatsApp 3164047203**, a las **líneas móviles 3168759096 y 3153213681** o al **conmutador 2770005**, en los horarios de **lunes a viernes de 7:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 a 5:00 p.m.**