

Ibagué, 3 de mayo de 2024

Comunicado de prensa 780

¡Atentos! Las enfermedades respiratorias aumentan en temporada de lluvias

Los menores de edad son los más afectados con este tipo de virus

Con la llegada de la temporada de más lluvias y el cambio de clima, aumentan las enfermedades respiratorias, especialmente en la población infantil; por eso, se debe aprender a identificar los síntomas y actuar a tiempo.

“Es importante estar atentos a síntomas como fiebre, escalofríos, congestión nasal, dolor de oídos, dolor de garganta, los cuales se pueden manejar en casa, aumentando la hidratación con sales, agua y limonadas”, explicó Alejandra Lozano, médica general de la USI.

Como los menores de edad son los más afectados, se deben abrigar muy bien, mantener el lavado constante de manos, usar tapabocas y evitar el contacto directo con el frío.

Sin embargo, hay que tener en cuenta los signos de alarma como movimiento o aleteo de la nariz al momento de respirar, que se ponga morado, hundimiento de costillas al respirar, fiebre de difícil manejo, y que su pecho emita sonidos que no son normales.

Si el menor presenta algunos de estos, hay que acudir de inmediato al servicio de urgencias más cercano.