

Ibagué, 21 de junio de 2024

Comunicado de prensa 1214

Siga estas recomendaciones y evite los golpes de calor en estas fiestas

Este caso es considerado una emergencia médica, por lo cual debe tratarse a tiempo.

La Capital Musical es anfitriona del Festival Folclórico Colombiano y por eso llegan miles de turistas a disfrutarlo. Sin embargo, se debe tener precaución al participar en las actividades al aire libre y cuidarse del sol.

A pesar de que se han tenido algunos días de lluvia, el sol y las altas temperaturas pueden golpear en estas fechas, como lo afirma Mario Cortés, médico de la USI, quien hace algunas recomendaciones para evitar los golpes de calor.

“Lo ideal es buscar un lugar con sombra, hidratarse de manera rápida y rociarse agua encima, lo que ayuda mucho para disminuir la temperatura corporal”, explicó el médico.

Se deben tener en cuenta los síntomas para poder identificarlos y actuar eficazmente, ya que es considerada una emergencia médica. Estos pueden presentarse con síntomas cerebrales como confusión o dificultad para pensar con claridad, alucinaciones, problemas para caminar, convulsiones y desmayos; si padece alguno de ellos, acudir inmediatamente al servicio de urgencias.

Existen otros signos menos graves, a los cuales también se debe prestar atención, se identifican con la dificultad para respirar, fatiga, adormecimiento, cansancio, dolor de cabeza, la sensación de sed intensa, resequedad en la boca, palpitations y sudoración excesiva.