

**Ibagué, 9 de julio de 2024**

Comunicado de prensa 1345

## **Conozca los síntomas de enfermedades respiratorias que aumentan con los cambios de clima**

*Los niños menores de cinco años y los de mayores de 60 son las poblaciones más vulnerables de padecer estas afecciones transmisibles.*

Ante los cambios climáticos de esta época del año en la región, aumentan las infecciones respiratorias agudas, conocidas como IRA. Estas enfermedades virales o bacterianas afectan el tracto respiratorio alto o bajo, convirtiéndolas en un tema importante en la salud pública.

Las poblaciones más vulnerables a padecer estas infecciones son los niños menores de cinco años y las personas mayores de 60, que en las últimas semanas han registrado un aumento en las hospitalizaciones, especialmente en la comunidad infantil.

*“Es importante el lavado frecuente de manos con abundante agua y jabón, ventilación en espacios cerrados y fundamental el uso del tapaboca si salimos de casa y si se presentan los síntomas. Además, completar los esquemas de vacunación a toda la familia con énfasis en COVID, influenza y tosferina”,* dijo Liliana Ospina, secretaria de Salud.

Es importante advertir que, si un miembro de la familia presenta los siguientes síntomas, deberá acudir inmediatamente al servicio de urgencias:

- \* Ruidos extraños al respirar (silbidos o gruñidos).
- \* Falta de apetito o vomitar luego de ingerir algún alimento.
- \* Fiebre que no disminuye con administración de acetaminofén o medios físicos.
- \* Coloración morada en la piel de las extremidades o labios.
- \* Aleteo nasal (las fosas nasales se abren más de lo normal al respirar).
- \* Hundimiento en las costillas.
- \* Sensación de dificultad para respirar (respiración muy rápida o muy lenta).
- \* Decaimiento y sensación de sueño (anormal).

La recomendación de los expertos, si en el núcleo familiar alguien presenta estos síntomas, es hacer uso correcto de tapabocas, estornudar o toser cubriéndose la boca y la nariz, y hacerlo siempre con el brazo o con un pañuelo desechable.