

Ibagué, 12 de julio de 2024

Comunicado de prensa 1366

Con charlas a padres de familia, Alcaldía busca mejorar hábitos saludables en estudiantes

Las jornadas se seguirán realizando en los colegios beneficiados con el Programa de Alimentación Escolar.

La sede Arado de la Institución Educativa San Pedro Alejandrino fue el lugar seleccionado para dar inicio a una serie de charlas sobre hábitos y estilos de vida saludable, con padres de familia de estudiantes beneficiados con el Programa de Alimentación Escolar en el municipio.

“La idea es brindar orientación y herramientas desde el componente de nutrición para fortalecer el consumo de los diferentes grupos de alimentos, no solamente en casa, sino en las loncheras saludables que día a día traen los estudiantes, en un trabajo de doble vía de escuela y hogar”, expresó María Isabel Peña, secretaria de Educación.

Las jornadas son lideradas por el equipo de profesionales del PAE, nutricionista, psicólogo, entre otros, quienes solucionan las dudas de los padres de familia sobre cómo mejorar la nutrición con sus niños y niñas, las cuales se continuarán realizando en los diferentes planteles.

“Me parece muy importante porque nosotros como papitos debemos enseñarles a ellos a consumir los buenos alimentos y evitar la comida chatarra que genera grandes enfermedades. Aquí los alimentos del PAE son muy buenos”, concluyó María Cecilia Almonacid, madre de familia.