

Ruta de acción intersectorial en conducta suicida

¿Cómo ayudar?



Reconozca el riesgo

¿Cómo ayudar una persona en riesgo?

- ¿Intentó hacerse daño?
- ¿Le ha dicho que planea hacerse daño?

Siga estos pasos:

1. **Quédese con la persona que puede estar en riesgo**
2. **Limitar el acceso a elementos con los que pueda hacerse daño**
3. **Busca ayuda**
Llama a la línea de teleorientación

Yo Te Escucho:
☎ 123
☎ 317 701 20 61

