

Ibagué, 14 de agosto de 2024

Comunicado de prensa 1657

¡Participa! Actividad física musicalizada de la Alcaldía se toma los barrios de Ibagué

Las jornadas se pueden disfrutar gratuitamente en los polideportivos de los barrios Kennedy, Miramar, la Unidad Deportiva, entre otros.

Durante el mes de agosto, la Alcaldía de Ibagué a través del Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación (IMDRI) han estado implementando distintas estrategias para que los ibaguereños puedan disfrutar de una serie de coreografías, espacios y entretenimiento recreativo que vinculan a toda la familia.

Actividades psicofísicas, fiesta neón, fiesta roja, entre otras estrategias, se vienen desarrollando en los polideportivos de los barrios Kennedy, Miramar y Unidad Deportiva, entre otros, de manera abierta y gratuita para toda la población.

“Con este tipo de actividades me he sentido muy bien para tener una mejor salud, he bajado 12 kilos y estoy muy agradecida, es sencillamente espectacular”, dijo Marleny Andrade, usuaria del programa.

Los ciudadanos interesados en participar de las actividades podrán consultar la programación diaria en sus comunas y barrios en las redes sociales del IMDRI, así como los interesados en solicitar las clases gratuitas para sus comunidades se pueden dirigir a las oficinas del instituto ubicadas en el Parque Deportivo.

“Ibagué en movimiento” es uno de los programas misionales de la alcaldesa Johana Aranda en su Plan de Desarrollo Ibagué para Todos, cuyo principal objetivo es el buen aprovechamiento del tiempo libre, en aras de generar una cultura de actividad física en los ibaguereños.