



Ibagué, 23 de agosto de 2024

Comunicado de prensa 1767

Polideportivo Popular recibió a Adultos Mayores para una jornada lúdica, deportiva y recreativa

Personal del Imdri se encargó de liderar este proceso que se realiza con el objetivo del aprovechamiento del tiempo libre de los usuarios vinculados al programa 'Centro día'.

El deporte es uno de los ejes transversales del Plan de Desarrollo 'Ibagué para todos'; por tal razón, se fortalecen los espacios de apoyo a entidades que hoy ofertan con las comunidades, como la Secretaría de Desarrollo Social.

Así las cosas, se ha prestado el respaldo desde el Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación a los 'Centros día', lugares donde acuden adultos mayores a disfrutar de los distintos espacios.

Allí las personas cuentan con orientación psicosocial, atención primaria en salud, capacitación en actividades productivas, deporte, cultura y recreación, todo de manera gratuita.

"Yo nunca había tenido la oportunidad de estos espacios, aquí hacemos actividades deportivas que nos ayudan para mantener una buena salud y estar activos", manifestó Miguel Ángel Serrato, habitante del barrio La Cima.

Durante la jornada, monitores del Imdri realizaron actividad física musicalizada, recreación, juegos tradicionales, entre otros aspectos. Una vez más, se sigue consolidando a los polideportivos de la ciudad como epicentro de buenos logros.