

Ibagué, 22 de diciembre de 2024

Comunicado de prensa 2747

Alcaldía mejoró la salud mental de los ibaguereños este año: suicidios bajaron en un 43%

En los pasillos de los colegios de las comunas 6, 7, 8, 9 y 13 de Ibagué, se escribe una historia de esperanza. La estrategia ‘En Ibagué elegimos vivir’, liderada por la Administración Municipal a través de la Unidad de Salud de Ibagué (USI), ha marcado un antes y un después en la salud mental de los más jóvenes.

Gracias a esta iniciativa, más de 180 niñas y niños pudieron abrir su corazón, expresando sus sentimientos y encontrando apoyo profesional.

Erika Constain, psicóloga de la USI, recuerda un caso que conmovió profundamente a su equipo.

“Nos impactó mucho la historia de una niña con serios problemas familiares y de comunicación. Ella había planeado cuidadosamente su suicidio, con detalles específicos sobre el cómo, el cuándo y el porqué. Fue una situación alarmante”, relató.

Sin embargo, la intervención oportuna cambió el rumbo de esta historia. Con la activación de la ruta de salud mental, la menor recibió un acompañamiento integral de psicología, trabajo social, medicina general y psiquiatría.

Hoy, su vida es un testimonio de que siempre hay una salida.

Resultados que hablan por sí solos

El impacto de esta estrategia es innegable. En 2024, los casos de suicidio consumado disminuyeron un 43% en comparación con el año anterior. Los intentos también mostraron una importante reducción, pasando de 452 en 2023 a 377 este año. Estas cifras reflejan no solo el éxito de 'En Ibagué elegimos vivir', sino también el compromiso de la Alcaldía con la salud emocional de su población.

La estrategia se complementa con iniciativas como 'Te escuchamos en casa', que lleva apoyo directamente a los hogares, y 'Educativamente', con la cual más de 1.580 estudiantes han recibido orientación.

Un esfuerzo constante
por la salud mental

Aunque los avances son significativos, el trabajo no termina aquí. La Alcaldía de Ibagué reafirma su compromiso con la creación de espacios de confianza, bienestar y acompañamiento para las familias de la ciudad.

La salud mental sigue siendo una prioridad en la Capital Musical.