

Ibagué, 1 de diciembre de 2024

Comunicado de prensa 2616

Ibaguereños disfrutaron de la caminata ecológica y deportiva 5k de la Alcaldía

Durante la jornada de esparcimiento organizada por el IMDRI se hicieron actividades que promueven el cuidado del medio ambiente y la importancia de la actividad física en la vida de los ciudadanos.

Con la caminata ecológica y deportiva 5k, la Alcaldía a través del Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación, IMDRI, con el programa 'Ibagué en Movimiento' siguen masificando con éxito la práctica de la actividad física en la Capital Musical.

La cita se dio en la cancha del parque principal del barrio El Salado donde llegaron cada uno de los ciudadanos interesados en vivir un fin de semana distinto y donde la naturaleza era el sitio a recorrer.

Monitores del IMDRI se encargaron de la activación muscular de los inscritos, posterior a ello, iniciaron la caminata que los llevó a sitios interesantes de la zona rural de la comuna 7, para vivir una jornada inolvidable.

“Esto que están haciendo me parece muy bien, disfrutamos del paisaje y generamos conciencia del cuidado que debemos tener, también conocemos nuevas personas quienes tienen el mismo fin nuestro, practicar deporte”, dijo Lilibian Castro, habitante del barrio Departamental.

Durante el año 2024, la Alcaldía de Ibagué y el IMDRI han llevado diversión a barrios, comunas y corregimientos con personal calificado, quienes junto a sus grupos de integración hacen buen uso y aprovechamiento del tiempo libre.