

Ibagué, 30 de marzo de 2025

Comunicado de prensa 455

## ¡Agéndese! Las Rutas del Movimiento Deportivo de la Alcaldía llegan este lunes al parque de El Salado

*La actividad liderada desde el Imdri ha cumplido con las expectativas. Habitantes de las comunas Cinco y Ocho han sido testigos de la diversión, esparcimiento y alegría de las jornadas.*

Todo está listo para vivir un momento especial en el Parque Principal del barrio El Salado donde el aprovechamiento del tiempo libre tendrá lugar desde la actividad física musicalizada, que se tomará a este sector de la comuna Siete, a partir de las 6:00 de la tarde de este lunes 31 de marzo.

Allí el objetivo es entregar esparcimiento y diversión a las comunidades con uno de los programas misionales del Imdri que mayor interés genera: Ibagué en Movimiento, donde las sonrisas y alegrías se sienten desde el momento inicial hasta finalizar la actividad.

Las Rutas del Movimiento Deportivo ya han impactado cerca de 700 personas en dos sectores: Centro Comercial Multicentro y Polideportivo Villa del Sol, allí no solo se llega con música y deporte, también se integra desde el área de salud del Instituto con la valoración médica de los asistentes.

*“Esto me ha ayudado mucho para mi salud, cuando llegué a las jornadas me da esa emoción de ver a las personas haciendo deporte, aquí somos todos una familia y nos apoyamos”,* dijo María Inés Guzmán, usuaria de las jornadas.

Cabe destacar que grupos regulares atienden a los ibaguereños en distintos barrios en actividades diurnas y nocturnas. Los monitores están capacitados para que las clases estén dirigidas a todos los públicos, beneficiando así a todos los integrantes de la familia.