

Ibagué, 1° de abril de 2025

Comunicado de prensa 469

## Más de 1.200 personas han sido atendidas este año en la USI por diarrea y gastroenteritis

*Tenga en cuenta las recomendaciones de los expertos en salud para evitar estas infecciones.*

La Alcaldía, a través de los profesionales de la Unidad de Salud de Ibagué, ha atendido este año a 1.215 personas con síntomas de diarrea y gastroenteritis en la ciudad.

*“Estos padecimientos pueden deberse a infecciones virales, bacterianas o intoxicaciones alimentarias, y sus síntomas incluyen diarrea intensa, vómito, fiebre y deshidratación, lo que en algunos casos puede requerir atención urgente”,* indicó Karla Babativa, médica de la USI.

Por lo anterior, la especialista comparte algunas recomendaciones para disminuir o evitar estas afecciones:

- \* Higiene: Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño.
- \* Consumo seguro de alimentos: Evitar alimentos en mal estado y asegurarse de que los alimentos estén bien cocidos.
- \* Hidratación: Beber agua potable o embotellada, evitando consumir agua de fuentes no seguras.

\* Atención oportuna: Si los síntomas persisten más de 24 horas o hay signos

de deshidratación (boca seca, mareo, orina escasa), acudir a un servicio de salud.

Es importante recordar que desde la Alcaldía de Ibagué y la Unidad de Salud de Ibagué se realiza un llamado a la población a tomar medidas preventivas y, ante cualquier síntoma severo buscar atención médica inmediata para evitar complicaciones.