

Ibagué, 13 de mayo de 2025

Comunicado de prensa 760

Alcaldía celebrará el Día Mundial de la Actividad Física este viernes en la Unidad Deportiva de la 42

La jornada será coordinada por el Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación, IMDRI.

Se ultiman detalles logísticos y operativos para recibir cientos de ibaguereños que participarán en la Celebración del Día Mundial de la Actividad Física, espacio liderado por la Alcaldía y el Imdri con monitores calificados en las distintas sesiones.

La jornada, que estará llena de diversión, esparcimiento y alegría iniciará este viernes 16 de mayo a las 5:00 de la tarde en el Patio de Banderas de la remodelada Unidad Deportiva de la calle 42, sitio que se convierte nuevamente en epicentro de la actividad recreativa.

Las modalidades dispuestas desde el programa 'Ibagué en Movimiento' de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, HEVS, contempla la Gimnasia Aeróbica, Artes Marciales Mixtas Musicalizada y Rumba Aeróbica; por tal razón, se recomienda llegar con tiempo anticipado para una mejor ubicación.

“Hacemos un llamado aquellos ciudadanos que les gusta integrarse para que participen; es gratuito y sin inscripción, es aquí donde el aprovechamiento del tiempo libre toma bastante fuerza”, dijo Paula González, coordinadora del Imdri.

Finalmente, se recomienda llegar con indumentaria cómoda para que puedan adaptarse mejor a los ejercicios y movimientos.