

Ibagué, 17 de mayo de 2025

Comunicado de prensa 805

Con más de 2.000 personas Alcaldía celebró el Día Mundial de la Actividad Física

La jornada fue liderada desde el Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación en el Patio de Banderas de la Unidad Deportiva de la calle 42.

Una masiva participación de ibaguereños se registró en la celebración del Día Mundial de la Actividad Física, espacio que fue liderado por la Alcaldía de Ibagué y el Imdri con monitores calificados que ofrecieron diferentes sesiones recreativas a la comunidad, donde la alegría y la diversión se pudo observar de principio a fin.

La jornada que se realizó en el tradicional ‘Patio de Banderas’ de la remodelada Unidad Deportiva de la calle 42, que se convierte nuevamente en un epicentro de la actividad recreativa, luego de que permaneciera cerrada al público por casi una década.

“Que bueno fue observar la familia integrada, llegaban en comunidad a disfrutar de todo lo que teníamos preparado, queremos que en todos los sectores de la ciudad se practique la actividad física”, dijo Felipe La Rota, gerente del Imdri.

Las modalidades en las que participaron los ciudadanos fueron gimnasia aeróbica, artes marciales mixtas musicalizadas y rumba aeróbica. Allí el equipo del programa ‘Ibagué en Movimiento’ de Hábitos y Estilos de Vida Saludable (HEVS) del Imdri realizó el acompañamiento a los grupos de ciudadanos participantes.

“Esto para mi salud es muy positivo, yo estoy acostumbrado a salir de la rutina en eventos como estos, que bueno es ver tanta cantidad de gente participando en este escenario”, expresó Álvaro Falla, participante.

Cabe destacar que personal del Imdri realiza a diario actividades recreativas gratuitas con la comunidad en distintos barrios y comunas, tanto en jornadas diurnas como nocturnas, en diferentes polideportivos y parques habilitados por la Administración Municipal.