Ibagué, 10 de septiembre de 2026

Comunicado de Prensa:1576

‘NO ESTÁS SOLO’: ALCALDÍA DE IBAGUÉ FORTALECE EL LLAMADO A PREVENIR EL SUICIDIO

Más de 2.000 llamadas ha recibido durante 2026 la Línea Naranja ‘Yo te escucho’, servicio de orientación psicológica disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.



FUENTE: SECRETARIA DE SALUD

En el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, la Alcaldía hace un llamado a los ciudadanos a reconocer la importancia de cuidar la salud mental, hablar de lo que sienten y buscar ayuda cuando atraviesan una situación emocional difícil.

En lo corrido del año, la Línea Naranja ‘Yo te escucho’ ha recibido más de 2.000 llamadas y ha brindado orientación a más de 2.000 personas, consolidándose como una herramienta de escucha y acompañamiento.

Si necesitas hablar, ser escuchado o recibir orientación psicológica, comunícate con la Línea Naranja ‘Yo te escucho’ al 317 701 2061. El servicio está disponible 24 horas al día, los siete días de la semana.

Decepciones amorosas, dificultades económicas y problemas laborales se encuentran entre los motivos frecuentes por los cuales los ciudadanos buscan orientación. Ante estas situaciones, la Administración Municipal recuerda que pedir ayuda está bien y que una conversación oportuna puede ser el primer paso para afrontar una crisis.

“Hoy queremos enviar un mensaje muy claro a los ibaguereños: no están solos. Está bien no sentirse bien y, sobre todo, está bien pedir ayuda. Contamos con profesionales dispuestos a escuchar, orientar y acompañar a quienes estén atravesando un momento difícil”, dijo expresó Yennifer Guzmán, secretaria de Salud Municipal.

“Nuestra Línea Naranja está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, porque la salud mental importa y proteger la vida es una responsabilidad de todos”, agregó la funcionaria.

La Línea Naranja ‘Yo te escucho’ brinda orientación psicológica permanente y permite que las personas encuentren un primer espacio de escucha profesional ante situaciones que puedan afectar su bienestar emocional.

Por eso, en esta fecha conmemorativa, la Secretaría de Salud Municipal invita también a familiares, amigos, compañeros de trabajo y comunidad en general a estar atentos a los cambios emocionales y comportamentales de quienes los rodean, escuchar sin juzgar y promover la búsqueda de ayuda profesional cuando sea necesario.